

# Haben Sie den Überblick über Ihre Medikamente?

---

Wir alle möchten gesund sein. Trotzdem brauchen wir ab und zu Medikamente. Manchmal sind es mehrere Medikamente, die man bei chronischen Erkrankungen (z.B. Diabetes) einnehmen muss. Dies nennt man «Polymedikation».

Damit möglichst keine unerwünschten Nebenwirkungen und Komplikationen entstehen, braucht es einen sorgfältigen Umgang damit.

---



# Wichtige Hinweise für Ihre Sicherheit

## Absprache mit dem Hausarzt oder der Hausärztin

- Informieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, welche Medikamente Sie einnehmen.
- Verlangen Sie von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin eine Liste mit allen Medikamenten, die Sie in der Apotheke vorweisen können.
- Tragen Sie die Medikamentenliste stets bei sich und nehmen Sie diese bei einem geplanten Spitaleintritt mit.

## Medikamente und Apotheke

- Wählen Sie – wenn immer möglich – dieselbe Apotheke, wenn Sie ein Rezept einlösen oder ein nicht rezeptpflichtiges Medikament kaufen.
- Sie haben das Recht, auch beim Arzt oder der Ärztin, die selbst Medikamente abgeben, ein Rezept zu verlangen, um es in der Apotheke einzulösen.

## Nach dem Spitalaustritt

- Nehmen Sie nach dem Spital-Austritt mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin Kontakt auf und klären Sie die weitere Medikation.

## Überprüfung der Medikamente

- Besprechen Sie mit Ihren Ärzten und Ärztinnen, ob es das Medikament noch braucht, nachdem sich Ihr Gesundheitszustand verbessert hat (regelmässige Medikamenten-Überprüfung).

## Medikamente im Internet

- Gehen Sie sehr vorsichtig um mit Medikamenten-Bestellungen im Internet.

## Selbst-Organisation

- Wenn Sie regelmässig mehrere Medikamente brauchen, nutzen Sie eine Medikamentenbox (Dispenser, Dosett), damit Sie zur richtigen Zeit die richtigen Medikamente zu sich nehmen. Ihre Apotheke hilft Ihnen dabei.

